附件1

**需结项的2015年度中心科研课题统计表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课题名称 | 申报单位 | 负责人 |
| 1 | 健身气功易筋经干预老年人衰老性肌萎缩功效研究 | 武汉体育学院 | 石爱桥 |
| 2 | 健身气功马王堆导引术对强直性脊柱炎的临床跟踪研究 | 上海交通大学 | 王会儒 |
| 3 | 五禽戏对慢性下背痛腰腹核心肌群力学性能影响及作用机制研究 | 上海中医药大学 | 方 磊 |
| 4 | 利用复杂度分析健身气功八段锦改善老年人平衡功能的生物力学研究 | 北京中医药大学 | 郝 瑛 |
| 5 | 健身气功五禽戏的脊柱生物力学效应研究 | 北京中医药大学 | 魏玉龙 |
| 6 | 健身气功运动处方改善老年人体质的实验研究 | 北京体育大学 | 胡晓飞 |
| 7 | 健身气功改善老年痴呆症的原理和脑电动力源实证研究 | 沈阳体育学院 | 张日辉 |
| 8 | 八段锦对多囊卵巢综合征患者代谢及生活质量的影响 | 浙江中医药大学 | 肖雯辉 |
| 9 | 健身气功六字诀对IV期糖尿病肾病患者生活质量及血液流变学影响的研究 | 辽宁中医药大学 | 高天舒  |
| 10 | 健身气功八段锦对中老年人身体机制调节作用的生理学机制研究 | 沈阳体育学院 | 郭 峰 |
| 11 | 九种健身气功的心率变化与健身原理的研究 | 武汉体育学院 | 雷 斌 |
| 12 | 健身气功大舞对绝经后骨质疏松症的实证研究 | 南京中医药大学 | 闵 文 |
| 13 | 水中六字诀功法锻炼对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者呼吸机能的影响及其作用机制 | 上海中医药大学 | 刘晓丹 |
| 14 | 健身气功易筋经对大学生原发性痛经干预的研究 | 江西中医药大学 | 章文春 |
| 15 | 健身气功大舞锻炼对中老年女性亚健康干预的实验研究 | 沈阳体育学院 | 姜 娟 |
| 16 | 健身气功对2型糖尿病伴抑郁与原发性抑郁症患者的作用研究 | 中国中医科学院广安门医院 | 汪卫东 |
| 17 | 气功意识活动所引发的生命哲学问题研究 | 湖南省社会科学院 | 唐光斌 |
| 18 | 健身气功站桩的呼吸调节（调息）特征与机制探究 | 辽宁师范大学 | 梁成军 |
| 19 | 从经络的角度研究健身气功的健身机理 | 上海市气功研究所 | 陈昌乐 |
| 20 | 八段锦对肌肉骨骼系统的健身机制研究 | 上海体育学院 | 赖剑慧 |
| 21 | 健身气功运动干预促进2型糖尿病患者体质和健康的队列研究 | 体育总局体科所 | 李 然 |
| 22 | 健身气功易筋经防治CFS的脑功能成像研究 | 上海中医药大学 | 姚 斐 |
| 23 | 健身气功十二段锦对下肢残障人群血脂及脂蛋白脂酶活性影响 | 南京中医药大学 | 吴云川 |
| 24 | 健身气功大舞对肥胖型女大学生脂代谢的影响 | 江西中医药大学 | 喻治达 |
| 25 | 健身气功五禽戏对青少年轻度抑郁患者的干预研究 | 重庆医科大学 | 王冬梅 |
| 26 | 基于物联网的健身气功宣传方式创新及其效果探究 | 武汉理工大学 | 王 林 |
| 27 | 我国省市级健身气功开展效果评估指标体系构建研究 | 上海体育学院 | 张云崖 |
| 28 | 健身气功调心的生理心理学机制研究 | 北京体育大学 | 杨玉冰 |
| 29 | 国内健身气功站点风险规避机制研究 | 武汉体育学院 | 项汉平 |
| 30 | 非物质文化遗产传承视阈下的中国健身气功传承体系与发展方案研究 | 商丘师范学院 | 郭荣娟 |
| 31 | 健身气功经典词语探源与诠释 | 上海中医药大学 | 黄 健 |
| 32 | 张家山汉简《引书》导引动作要领研究 | 北京工商大学嘉华学院 | 王 愿 |
| 33 | 《引书》整理与研究 | 丽水学院 | 晁胜杰 |
| 34 | “服务型政府”视阈下的健身气功社团组织创新与发展研究 | 江南大学 | 杨嘉民 |
| 35 | 健身气功社会指导员交流机制研究 | 北京体育大学 | 杨柏龙  |
| 36 | 健身气功八段锦“哲学之基”的挖掘与整理 | 成都中医药大学 | 郑 贞 |
| 37 | 以孔子学院为载体的中国健身气功国际传播研究 | 丽水学院 | 娄 虎 |
| 38 | 以微信+APP为载体健身气功推广模式的研究——以易筋经运动处方干预大学生考试焦虑症为例 | 上海中医药大学 | 安光辉 |
| 39 | 微传播视阈下健身气功影视艺术发展研究 | 齐鲁师范学院 | 孙 强 |
| 40 | 制定个性化健身气功运动处方的理论研究---“辨体施功” | 上海中医药大学 | 张 彩 |
| 41 | 健身气功的核心竞争力研究 | 深圳信息职业技术学院 | 牛爱军 |
| 42 | 健身气功段位服饰logo的标准化研究 | 辽宁师范大学 | 苗福盛 |
| 43 | 道家休闲养生观与健身气功休闲养生理念的契合及现实价值 | 成都中医药大学 | 谢 卫 |
| 44 | 健身气功功法申报非物质文化遗产代表作的研究 | 武汉大学 | 秦子来 |
| 45 | 八段锦对中年女性乳腺增生康复作用的研究 | 广州体育学院 | 邱燕春 |
| 46 | 健身气功五禽戏对中风偏瘫患者肢体功能恢复和提高生活质量的促进作用 | 上海中医药大学 | 施振文  |
| 47 | 练习健身气功对公务员心理压力及自我效能的影响研究 | 中山大学 | 康 涛 |
| 48 | 《千金方》健身气功文献整理及其养生心理学思想研究 | 上海中医药大学 | 邸若虹 |
| 49 | 基于全民健身计划背景下健身气功对社会发展的正向功能研究 | 温州大学体育学院 | 周义义 |
| 50 | 我国健身气功习练者健身气功需求的研究——以上海市为例 | 上海师范大学 | 韩 雪 |
| 51 | 政府职能转变与健身气功社团组织发展路径研究 | 天津市静海县体育局 | 张运升 |
| 52 | 健身气功作为文化软实力角色的推广策略研究 | 盐城工学院 | 杨洪杰 |

附件2

**需结项的2014年度中心延期课题统计表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目名称 | 申报单位 | 负责人 |
| 1 | 健身气功与太极拳对大学生亚健康干预的试验研究 | 浙江中医药大学 | 骆红斌、邓晓峰 |
| 2 | 八段锦对脑卒中患者功能障碍的康复效果观察 | 哈尔滨体育学院 | 杨慧馨、赵斌、陈国平 |
| 3 | 五禽戏对儿童哮喘患者的干预效果研究 | 华南师范大学 | 王松涛、周小青、覃飞 |
| 4 | 健身气功练习前后大脑专注、内敛等状态信息测评 | 北京回龙观医院 | 宋崇升 |
| 5 | 老年健身气功锻炼人群生活质量与幸福度状况研究 | 绵阳师范学院 | 周全、刘溢、李吉松 |
| 6 | 八段锦对于改善老年慢性膝关节骨性关节炎的研究 | 湖北中医药大学 | 张天民 |
| 7 | 健身气功八段锦防治糖尿病的研究 | 河南中医学院 | 燕树勋 |
| 8 | 练习八段锦6个月中老年人状态焦虑的HRV特征 | 北京体育大学 | 许寿生 |
| 9 | 太极养生仗竞赛功法研究 | 清华大学 | 王玉林 |